

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ГБУЗ «ТОКНД»  
В.И.Честнова  
«09» января 2021 года

**ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический  
диспансер»**

**Дополнительная образовательная программа  
«Проведение предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских  
осмотров водителей транспортных средств»**

**для врачей и среднего медицинского персонала**

**Разработчики:**

Кочегуров В.В., к.м.н., заместитель главного  
врача по экспертной работе ГБУЗ «ТОКНД»,  
врач психиатр-нарколог;

Комисаров М.Г., заместитель главного врача  
по организационно-методической работе ГБУЗ  
«ТОКНД», врач психиатр-нарколог;

**г.Тверь  
2021**

## **Пояснительная записка**

Настоящая программа разработана в соответствии с программой подготовки медицинского персонала, утвержденной приказом Минздрава РФ № 308 от 14.07.2003 г. (с изменениями).

Программа предназначена для обучения медицинских работников, имеющих высшее медицинское образование (врачей) и имеющих среднее медицинское образование (фельдшеров, медицинских сестер), по вопросам проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств.

Основной **целью** обучения по настоящей программе является формирование у медицинского персонала знаний, необходимых для проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств для контроля состояния здоровья водителей и недопущения эксплуатации транспортного средства водителями в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного токсического) либо тех чье состояние не позволяет выполнять рабочие обязанности.

**Задачами** прохождения подготовки являются:

- Формирование знаний, умений, навыков в области проведения медицинских осмотров водителей транспортных средств.
- Систематизация и переоценка уже имеющихся знаний и умений.
- Ознакомление с теоретическими положениями по вопросам проведения медицинского освидетельствования, необходимыми для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей.

**В результате освоения** учебной программы специалиста должен знать:

- требования нормативных актов к организации и методам проведения медицинских осмотров;
- правовые основы для проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств;

– систему организации медицинского обеспечения безопасности дорожного движения. Оборудование и оснащение кабинетов медицинских осмотров. Ведение документации при проведении медицинских осмотров.

– клинику алкогольного опьянения. Действие на психику, нервно-мышечный аппарат, работоспособность и поведение различных доз алкоголя;

– действие токсических веществ и основных групп лекарственных препаратов на организм человека. Время обнаружения основных токсических и лекарственных веществ в биологических средах;

– методы определения паров алкоголя в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях;

– способы и устройства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе;

– физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств;

– изменение показателей кровообращения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Отстранение от управления транспортным средством при нарушениях ритма и частоты сердечных сокращений, а также выраженных изменениях показателей артериального давления у здоровых людей и больных гипертонической болезнью. Иные признаки сердечно-сосудистых заболеваний;

– порядок проведения осмотров, правила пользования техническими средствами индикации, разрешенными Министерством здравоохранения Российской Федерации.

**Организационно-педагогические условия** реализации программы включают:

а) учебно-методическое и информационное обеспечение

Необходимая информация предоставляется слушателям в электронном и бумажном виде.

б) материально-технические условия

Для реализации программ есть учебная аудитория, оборудованная учебной мебелью, информационными стендами. Для отработки практических навыков имеются технические приборы и средства проведения медицинского освидетельствования. Занятия проводятся с использованием мультимедийных средств.

в) профессорско-преподавательский состав

Допуск к педагогической деятельности имеют работники организаций, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации, имеющие высшее медицинское образование по специальности «психиатрия-наркология», документ о повышении квалификации по данной специальности, стаж работы не менее 1 года по соответствующей специальности. Для лиц, освоивших программу подготовки научно-педагогических работников в аспирантуре или имеющих ученую степень, стаж работы по соответствующей специальности не обязателен. (Основание: Приказ Минздрава России от 10.09.2013 № 637н, Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.12 № 66н)

Оценка уровня знаний проводится по результатам **промежуточной аттестации** в форме собеседования по контрольным вопросам и **итоговой аттестации** в форме тестирования с недифференцированной оценкой (зачет).

Программой предусматриваются занятия в **объеме** 36 часов.

### Тематический план учебных занятий

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов		
		Всего часов	Тео- рия	Прак- тика
1.	Эпидемиология наркологических заболеваний. Необходимость проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств. Правовые основы для проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств. Основные Законы, Постановления и приказы. Система организации медицинского обеспечения безопасности дорожного движения. Задачи предрейсовых медицинских осмотров. Роль и задачи медицинского работника, осуществляющего предрейсовые, послерейсовые и текущие медицинские осмотры водителей транспортных средств.	6	6	-
2.	Клиника алкогольного опьянения. Действие на психику, нервно - мышечный аппарат, работоспособность и поведение различных доз алкоголя. Понятие о факте употребления алкоголя и состоянии алкогольного опьянения. Признаки потребления алкоголя, Алкогольный абстинентный синдром. Отличие алкогольного абстинентного синдрома от постинтоксикационного состояния.	6	6	-
3.	Действие наркотических веществ на организм человека. Классификация наркотических веществ, влияние различных видов наркотиков на основные системы организма. Время обнаружения основных наркотических веществ в биологических средах. Клиника неалкогольного опьянения. Признаки употребления различных видов наркотических веществ. Классификация ПАВ, влияние различных видов ПАВ на основные системы организма. Время обнаружения основных токсических и лекарственных веществ в биологических средах. Клиника опьянения, вызванного употреблением токсических и лекарственных веществ. Абстинентный синдром при употреблении токсических и лекарственных	6	6	-

	веществ.			
4.	Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств. Утомление и переутомление. Неотложные состояния и доврачебная помощь. Выявление клинических признаков действия алкоголя, наркотических, токсических веществ и основных групп лекарственных препаратов. Промежуточная аттестация.	6	6	-
5.	Порядок проведения осмотров. Определение показателей кровообращения при заболевании сердечно-сосудистой системы. Отстранение от управления транспортными средствами при изменениях со стороны сердечно-сосудистой системы, инфекционно-простудных заболеваниях. Определение алкоголя в выдыхаемом воздухе с помощью, индикаторных трубок Мохова-Шинкаренко и "Контроль трезвости". Правила пользования техническими средствами индикации, разрешенными МЗ. Проведение пробы Рапопорта. Работа с экспресс-тестами на наркотические вещества. Работа с алкодиагностиком.	6	2	4
6.	Анализ полученных данных и интерпретация клинических и лабораторных исследований. Рекомендованные уровни пределов обнаружения ПАВ. Ведение документации. Изучение ошибок при проведении осмотров. Разбор возможных примеров случаев. Итоговый контроль с тестированием.	6	2	4
<b>Итого</b>		36 часов	28 часов	8 часов

## Содержание программы

**ТЕМА 1.** Эпидемиология наркологических заболеваний. Необходимость проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств. Правовые основы для проведения предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств. Основные Законы, Постановления и приказы. Система организации медицинского обеспечения безопасности дорожного движения. Задачи предрейсовых медицинских осмотров. Роль и задачи медицинского работника, осуществляющего предрейсовые, послерейсовые и текущие медицинские осмотры водителей транспортных средств.

**ТЕМА 2.** Основные биологические механизмы алкогольной зависимости. Виды алкоголя, влияние различных видов алкоголя на основные системы организма. Этанол в биологических средах организма. Время обнаружения алкоголя в биологических средах. Клиника алкогольного опьянения. Действие на психику, нервно - мышечный аппарат, работоспособность и поведение различных доз алкоголя. Понятие о факте употребления алкоголя и состоянии алкогольного опьянения. Признаки потребления алкоголя, Алкогольный абстинентный синдром. Отличие алкогольного абстинентного синдрома от постинтоксикационного состояния.

**ТЕМА 3.** Клиника неалкогольного опьянения. Классификация наркотических веществ, влияние различных видов наркотиков на основные системы организма. Признаки употребления различных видов наркотических веществ. Наркотический абстинентный синдром. Время обнаружения основных наркотических веществ в биологических средах. Клиника опьянения, вызванного употреблением токсических и лекарственных веществ. Действие токсических веществ и основных групп лекарственных препаратов на организм человека. Время обнаружения основных токсических и лекарственных веществ в биологических средах. Абстинентный синдром при употреблении токсических и лекарственных веществ.

**ТЕМА 4.** Физиолого-гигиенические основы режима труда и отдыха водителей автотранспортных средств. Утомление и переутомление. Неотложные состояния и доврачебная помощь. Выявление клинических признаков действия алкоголя, наркотических, токсических веществ и основных групп лекарственных препаратов.

**ТЕМА 5.** Порядок проведения осмотров. Определение показателей кровообращения при заболевании сердечно-сосудистой системы. Отстранение от управления транспортными средствами при изменениях со стороны сердечно-сосудистой системы, инфекционно-простудных заболеваниях. Правила пользования техническими средствами индикации, разрешенными Министерством здравоохранения Тверской области. Определение алкоголя в выдыхаемом воздухе с помощью индикаторных трубок Мохова-Шинкаренко и «Контроль трезвости». Проведение пробы Рапопорта. Работа с экспресс-тестами на наркотические вещества. Работа с алкодиагностиком.

**ТЕМА 6.** Анализ полученных данных и интерпретация клинических и лабораторных исследований. Индикаторы и измерители алкоголя в выдыхаемом воздухе и биологических жидкостях (кровь, слюна, моча). Методики проведения исследований выдыхаемого воздуха и биологических жидкостей на алкоголь с помощью технических средств. Оценка результатов. Методы скрининга на наркотические средства и психотропные вещества. Их характеристика и оценка результатов.

Рекомендованные уровни пределов обнаружения ПАВ. Ведение документации. Изучение ошибок при проведении осмотров. Разбор возможных примеров случаев. Итоговый контроль с тестированием. Разбор вопросов и практических задач. Оценка практических и теоретических знаний.



## Перечень

### **обязательных практических навыков, необходимых в проведении предрейсовых, послерейсовых и текущих медицинских осмотров водителей транспортных средств.**

1. Сбор анамнеза.
2. Измерение температуры тела.
3. Проведение измерения артериального давления и пульса.
4. Определение реакции зрачков на свет.
5. Определение спонтанного нистагма, его оценка.
6. Проба Ташена и ее оценка.
7. Проба Ромберга (в том числе сенсibiliзирoванная поза Ромберга).
8. Проведение координаторных проб (пальце-носовая проба, поднятие монеты с пола).
9. Проба со счетом.
10. Проведение исследования выдыхаемого воздуха на алкоголь с использованием методик и технических средств индикации, разрешенных к применению в медицинской практике при проведении освидетельствования на состояние опьянения:
  - проба Рапопорта: методика проведения, правильная оценка результатов, оценка ложно-положительных результатов;
  - трубка трезвости (Мохова-Шинкаренко): правила пользования, оценка результатов исследования, оценка ложно-положительных результатов исследования;
  - исследование воздуха на алкоголь с применением технических средств индикации (Еншуе, Драйвсейв и т.д.).
11. Исследование биологических жидкостей на алкоголь (слюна, моча) с использованием экспресс-полосок «Алкодиагностик».
12. Исследование биологической среды (моча) на психоактивные вещества с использованием экспресс-полосок «ИХА».

## Список литературы

1. Анохина И. П., Биологические механизмы зависимости от психоактивных веществ. Вопросы наркологии, №2-95, стр. 27.
2. Бабаян Э. А., Посохов В. В. Клинико-неврологические критерии различных степеней алкогольного опьянения. Журнал невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова, №9-80., стр. 1384.
3. Бабаян Э. А., Бобров А. Е. Шумейко С. Г. Медико-психологическое изучение лиц, управляющих транспортными средствами при наличии остаточных явлений предшествующего алкогольного опьянения, М., 1984.
4. Балашов П. С., Крымова Т. Г., Основные клинические характеристики наиболее распространенных наркотиков и токсикантов. Профилактика и реабилитация в наркологии №1-02, стр. 17.
5. Балякин В. А. Токсикология и экспертиза алкогольного опьянения. М., Медгиз, 1962.
6. Бобров А. Е., Зеренин А. Г. Организация и проведение экспертизы лиц в состоянии алкогольного опьянения. В. кн. «Организационные вопросы судебно-психиатрической экспертизы и принудительного лечения», М., 1984., стр. 132.
7. Гофман А. Г., Правовые подходы к оценке состояний, обусловленных острой и хронической алкогольной интоксикацией, интоксикацией наркотиками и другими психоактивными веществами. Вопросы наркологии. №1-94. стр., 31.
8. Зеренин А. Г. Медицинское освидетельствование лиц с неалкогольным опьянением: современное состояние и перспективы развития. Вопросы наркологии №4-90, стр. 30
9. Зеренин А. Г. Медико-техническое обеспечение предрейсовых осмотров водителей транспортных средств. Перспективы развития. Вопросы наркологии. №2-94., стр. 31

10. Зеренин А. Г. Современное состояние экспертизы алкогольного опьянения и пути ее дальнейшего совершенствования. В кн. «Алкоголизм», сб. научн. трудов ВНИИОСП им. В. П. Сербского, М., 1983, стр. 152.
11. Иванец Н. Н., Успенский А. Е. Экспертиза алкогольного опьянения: современное состояние и перспективы совершенствования. Вопросы наркологии. №2-89. стр. 3.
12. Карнакова Н. М. Неврологическая симптоматика при закрытых повреждениях головного мозга в сочетании с алкогольным опьянением. Вопросы нейрохирургии, №4-67, стр. 13.
13. Качаев А. К., Зеренин А. Г. Ошибки в распознавании опьянения у больных, поступающих в лечебно-профилактические учреждения. В кн. «Вопросы клиники, диагностики и профилактики алкоголизма и наркоманий», М., Медицина, 1983, стр. 70.
14. Морозов Г. В., Качаев А. К., Лукачер Г. Я. Дифференциальная диагностика простого и патологического опьянения, М., Медицина, 1973.
15. Нужный В. П., Тезиков Е. Б., Успенский А. Е. Постинтоксикационный алкогольный синдром. Вопросы наркологии. №2-95., стр. 51
16. Нужный В. П. Токсикологическая характеристика этилового спирта, алкогольных напитков и содержащихся в них примесей. Вопросы наркологии. №3-95., стр. 65.
17. Нужный В. П., Забирова И. Г. Химический состав и пищевые свойства вина. Вопросы наркологии. №4-95., стр. 73.
18. Нужный В. П., Пиво: химический состав, пищевая ценность, биологические действие и потребление. Вопросы наркологии. №4-97., стр. 68.
19. Приказ МЗ СССР №694 от 8.09.88. «О мерах по дальнейшему совершенствованию медицинского освидетельствования для установления факта употребления алкоголя и состояния опьянения».
20. Ромоданов А. П., Педаченко Г. А., Полищук Н. Е. Черепно-мозговая травма при алкогольной интоксикации. Киев, Здоровье, 1982.

21. Сучкова С. Н., Петракова Л. Б., Томилин В. А., Воронин К. Э., Клинико-лабораторное исследование больных наркоманией в состоянии острой интоксикации и абстиненции. Вопросы наркологии. №1-94, стр. 67.
22. Сучкова С. Н., Томилин В. А., Лабораторная диагностика наркотической интоксикации. Вопросы наркологии. №4-96, стр. 38.
23. Сытинский И. А. Биохимические основы действия алкоголя на центральную нервную систему, М. Медицина, 1980.
24. Тимофеева А. В., Громов В. Л., Динамика соматовегетативных показателей в условиях острого алкогольного опьянения. Вопросы наркологии. №3-93, стр. 43.
25. Филипп де Витт. Влияние алкоголя на нейромедиаторные системы мозга. Вопросы наркологии. №1-02., стр. 55.
26. «Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения (организация и порядок проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств)». Методические рекомендации МЗ РФ и МТ РФ. Авторы: Барков Д.А. и др.. 2003 г.

**Контрольные вопросы**  
**к учебному плану по предрейсовым, послерейсовым и**  
**текущим медицинским осмотрам водителей транспортных средств**

Тема № 1

1. Основные законы, нормативные акты, регламентирующие проведение предрейсовых и послерейсовых осмотров.
2. Роль и задачи предрейсовых медицинских осмотров. Система организации медицинского обеспечения безопасности дорожного движения.

Тема № 2

1. Клиника алкогольного опьянения. Виды алкоголя.
2. Признаки употребления алкоголя.
3. Время обнаружения алкоголя в биологических средах организма.
4. Что такое абстинентный синдром? Отличие алкогольного абстинентного синдрома от постинтоксикационного состояния.

Тема № 3

1. Действие наркотических веществ на организм. Классификация наркотических веществ.
2. Влияние наркотических веществ на организм. Время обнаружения наркотических веществ в биологических средах.
3. Действие токсических веществ на организм человека. Классификация различных видов ПАВ.
4. Абстинентный синдром при употреблении токсических и лекарственных веществ.
5. Клиника опьянения, вызванного токсическими и лекарственными средствами.

Тема № 4

1. Режим труда и отдыха водителей транспортных средств.
2. Утомление и переутомление.

3. Неотложные состояния:
  - а) Первая помощь при гипертоническом кризе.
  - б) Первая помощь при инфекционно-простудных заболеваниях
4. Как выявить клинические признаки алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

#### Тема № 5

1. Расскажите порядок ведения осмотров.
2. Назовите перечень документов, необходимых для проведения осмотров.
3. Какие методы определения паров алкоголя в выдыхаемом воздухе.
4. Принцип работы алкотестора. Принцип работы с тест-полосками.

#### Тема № 6

1. Уровни пределов обнаружения ПАВ.
2. Особенности ведения документации.
3. Документы, являющиеся определяющими на проведения освидетельствования для установления факта употребления алкоголя и состояния опьянения в ЛПУ здравоохранения.
4. Действие медработника при несогласии водителя с вынесенным заключением при оформлении на него протокола контроля трезвости водителя.
5. Основные параметры, которые должны быть указаны в Акте (Протоколе) медицинского освидетельствования для установления состояния опьянения водителя транспортного средства при проведении предрейсового осмотра.